

به نام آفریدگار هستر

اگر چیز را بر آفریدن ندارید  
خودتان را دوباره بیافرینید

# جلسه نهم

مقدمت عزت نوفر

ضمیمه ناخود آگاه و تله هارزندگر

درک بهتر ضمیر ناخود آگاه (فیل و فیل سوار)

۱۹۵۴: راجر بنستر

۱۹۷۴: وزنه بردار روس

۱۹۸۵: بازسازی ۲۵ سال قبل

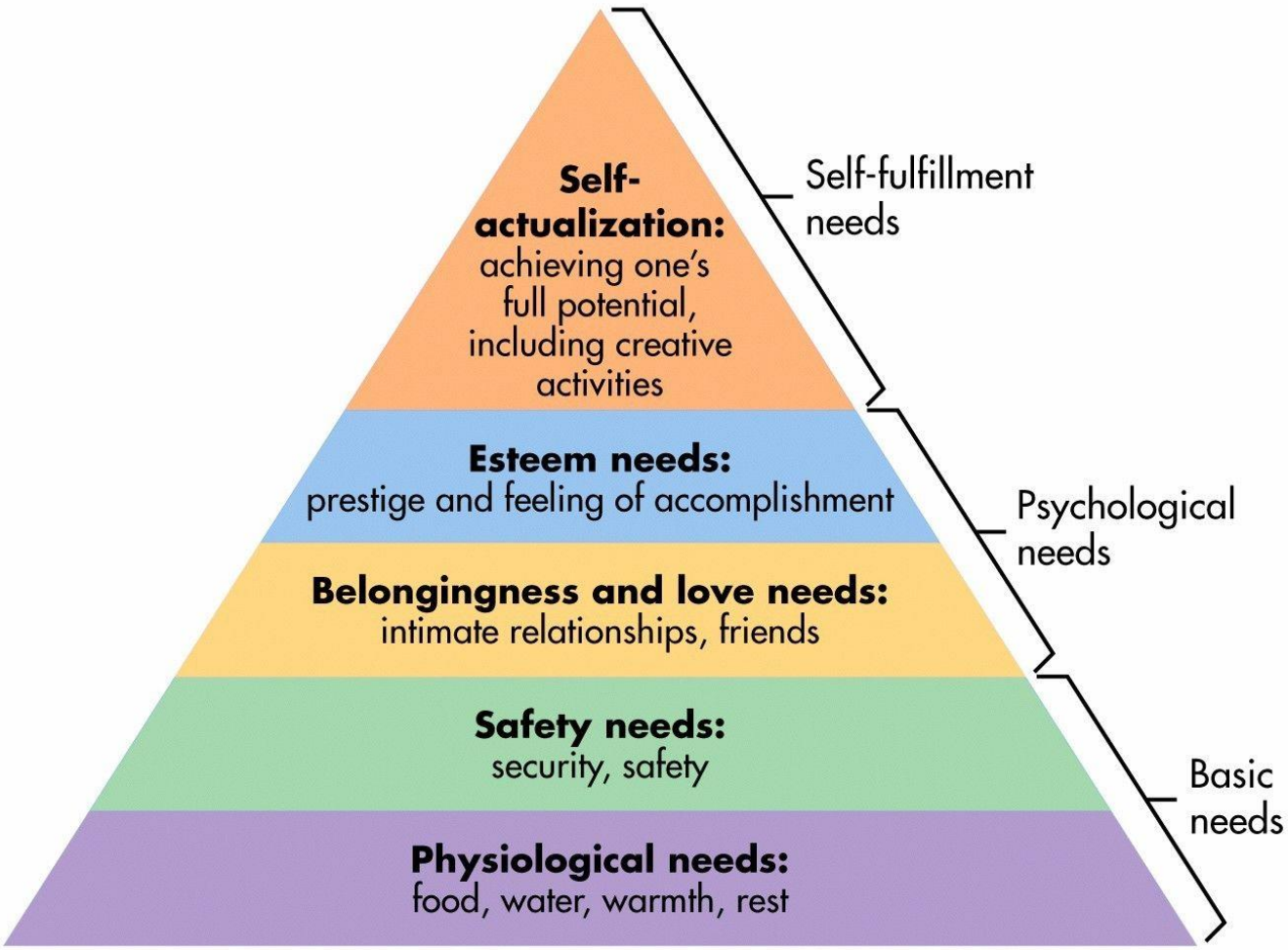
آزمایندگی درونما - شیرماهر - بیمارهای MPD



عزت و نفرو  
اعتقاد به نفرو

چرا عزت نفر مهم است؟

چرا مهم‌ترین موضوع روان‌شناختی دنیا است؟



اهمیت عزت نفس

**SELF-ESTEEM**

در هرم منزلو

# عوامل نابودگر عزت نفس

۱. خانواده

۲. اجتماع (فامیل و جامعه)

۳. مدرسه

# رابطه عزت نفس با سبب و تله‌ها در زندگی:

کودک و نقش خانواده، مدرسه و اجتماع  
در گرفتار شدن به تله‌ها



۱. ارهاشدگر ۲. سوظنخ
۳. وابسنگر ۴. آسيب پذير
۵. كمبود عاطفر ۶. طرد شدگر اجتماع
۷. كمبود ۸. شكست
۹. مطيع بودن ۱۰. كمالگراير
۱۱. حق طلبير و زياده خواهير

فناخ آفر

چگونگی مقابله با انسان‌ها در

